

Lujza L. Hej
MOĆ JE U VAMA

Biblioteka
BUĐENJE

Lujza L. Hej

MOĆ
JE U VAMA

Leo Commerce, Beograd

2011

Naziv originala:
THE POWER IS WITHIN YOU
Louise L. Hay

Naziv knjige:
MOĆ JE U VAMA
LUJZA L. HEJ

Copyright © 1991 by Louise L. Hay
Copyright © 2011 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Urednik:
Slađana Perišić

Prevod:
Nenad Perišić

Lektura i korektura:
Bosiljka Delić

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Prelom i korice:
Pintor Project

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36

011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail:nesaperisic@gmail.com

info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos – Novi Sad

Tiraž: 1000

ISBN 978-86-7950-116-5

Sadržaj

PREDGOVOR	9
UVOD	11

Deo prvi STVARANJE SVESTI

<i>Poglavlje 1</i>	
MOĆ U NAMA	17
<i>Poglavlje 2</i>	
PRATIM SVOJ UNUTRAŠNJI GLAS	25
<i>Poglavlje 3</i>	
SNAGA IZGOVORENE REČI	35
<i>Poglavlje 4</i>	
REPROGRAMIRANJE STARIH KASETA	45

Deo drugi UKLANJANJE PREPREKA

<i>Poglavlje 5</i>	
PREPOZNAJTE BLOKOVE KOJI VAS OGRANIČAVAJU	61
<i>Poglavlje 6</i>	
OSLOBODITE SVOJA OSEĆANJA	73
<i>Poglavlje 7</i>	
PREVAZIĐITE BOL	91

Deo treći
VOLITE SEBE

<i>Poglavlje 8</i>	
KAKO VOLETI SEBE	103
<i>Poglavlje 9</i>	
VOLITE DETE U SEBI	123
<i>Poglavlje 10</i>	
ODRASTANJE I STARENJE	135

Deo četvrti
PRIMENA UNUTRAŠNJE MUDROSTI

<i>Poglavlje 11</i>	
PRIHVATANJE PROSPERITETA	149
<i>Poglavlje 12</i>	
ISPOLJITE SVOJU KREATIVNOST	163
<i>Poglavlje 13</i>	
SVEUKUPNOST MOGUĆNOSTI	175

Deo peti
OSLOBAĐANJE OD PROŠLOSTI

<i>Poglavlje 14</i>	
PROMENA I TRANZICIJA	189
<i>Poglavlje 15</i>	
SVET U KOME	
JE BEZBEDNO DA SE VOLI	197
POGOVOR	209
MEDITACIJE ZA LIČNO	
I PLANETARNO ISCELJENJE	213

POSVETA



Sa ljubavlju posvećujem ovu knjigu svima koji su prisustvovali mojim predavanjima i kursevima, predavačima mojih radionica, osoblju Hay House, divnim ljudima koji su mi pisali tokom svih ovih godina, kao i Lindi Karvin Tomčin, čija su pomoć i podrška u toku stvaranja ove knjige neprocenjivi. Sa svakim od vas moje srce je postajalo veće.

PREDGOVOR

U ovoj knjizi ima mnogo informacija. Nemojte misliti da morate sve odjednom da prihvatite. Neke ideje će vam odmah upasti u oči. Radite prvo na njima. Ako sam napisala nešto sa čime se ne slažete, jednostavno ignorirajte to. Ako iz ove knjige možete da izvučete bar jednu dobru ideju i da je iskoristite da poboljšate kvalitet svoga života, znači da sam je dobro napisala.

U toku čitanja videćete da koristim mnogo izraza kao što su *moć*, *inteligencija*, *beskrajni um*, *viša sila*, *Bog*, *univerzalna moć*, *unutrašnja mudrost* i tako dalje. To sam učinila da bih vam pokazala da nema granica nazivima za onu moć koja pokreće svet i koja se nalazi i u vama. Ako vam bilo koji naziv smeta, zamenite ga onim koji vam se čini prikladnijim. Ja sam ranije, čitajući knjige, precrtavala reči ili imena koja mi se nisu dopadala i sama upisivala one koji su mi više odgovarali. I vi to možete da uradite.

Primetićete i da dve reči pišem drugačije nego što se one normalno pišu. *Bolest* pišem kao nezdravost da bi se obeležilo sve što nije u harmoniji sa vama ili vašom okolinom. Sida se piše malim slovima – *sida* – da bi se smanjila moć te reči, pa prema tome i njena nezdravost. Na ovu ideju je prvi došao velečasni Stefan Piters. Mi u *Hay House* smo svim srcem prihvatili taj koncept i molimo naše čitaoc da i oni isto urade.

Ova knjiga je pisana kao produžetak knjige *Možete da izlečite svoj život*. Od pisanja te knjige prošlo je dosta vremena i dobila sam mnogo novih ideja. Njih želim da podelim sa svima vama koji ste mi godinama pisali tražeći više informacija. Osećam da je veoma važno da znate da je moć koju svi tražimo *tamo negde* i u nama samima i na raspolaganju da je upotrebimo na pozitivan način. Neka vam ova knjiga otkrije koliko ste stvarno moćni.

UVOD

Ja nisam iscelitelj. Nikoga ja ne lečim. Sebe zamišljam kao usputnu stanicu na vašem putu ka samootkrivanju. Stvaram prostor u kome ljudi, učeći da vole sebe, uče koliko su neverovatno divni. To je sve što ja radim. Ja sam osoba koja pomaže ljudima. Pomažem im da uzmu živote u svoje ruke. Pomažem im da otkriju sopstvenu moć, unutrašnju mudrost i snagu. Pomažem im da sa svoga puta uklone blokove i barijere kako bi mogli da vole sebe bez obzira na okolnosti kroz koje trenutno prolaze. To ne znači da nikada više nećemo imati problema, nego da ćemo potpuno različito reagovati na njih.

Posle mnogo godina individualnog savetovanja sa klijentima i vođenja stotina radionica i intenzivnih programa po celoj zemlji i svetu, utvrdila sam da postoji samo jedna stvar koja rešava svaki problem, a to je *da volite sebe*. Kada ljudi počnu svakim danom sve više da vole sebe, neverovatno je kako im životi postaju bolji. Osećaju se bolje. Dobijaju poslove koje vole. Imaju novac koji im je potreban. Njihovi odnosi ili postaju bolji ili se oni negativni gase, a novi počinju. To je vrlo jednostavna premisa – *voleti sebe*. Ja sam već bila kritikovana što sam suviše jednostavna i utvrdila sam da su upravo jednostavne stvari i one najdublje. Neko mi je nedavno rekao: „Dali ste mi najlepši poklon

– poklonili ste mi samog sebe.“ Toliko nas se krije od sebe da čak više ne znamo ni ko smo. Ne znamo šta osećamo, ne znamo šta želimo. Život je pun samootkrića. Za mene je prosvetljenje zapravo ulaženje u sebe i saznavanje ko smo stvarno i šta smo, kao i saznavanje da imamo mogućnost da se ljubavljju i brigom za sebe promenimo nabolje. Nije sebično voleti sebe. Pročišćava nas to što možemo sebe da zavolimo dovoljno da bismo voleli druge. Mi stvarno možemo da pomognemo planeti kada dođemo iz kosmosa velike individualne ljubavi i radosti.

Moć koja je stvorila taj neverovatni univerzum se često naziva *ljubav*. *Bog je ljubav*. Često čujemo: *Ljubav pokreće svet*. Sve je to tačno. Ljubav je ona kohezijska snaga koja ceo univerzum drži zajedno. Za mene je ljubav duboko poštovanje. Kada govorim o ljubavi prema sebi, mislim na duboko poštovanje onoga što smo. Prihvatamo sve različite delove sebe – naše bubice, stidljivost, stvari koje možda ne radimo tako dobro, a takođe i naše kvalitete. Sve zajedno prihvatamo sa ljubavljju. Bezuslovno.

Nažalost, mnogi od nas ne zavole sebe dok ne smršaju, ili ne nađu posao, ili dobiju povišicu, ili nađu dečka, ili bilo šta drugo. Često uslovljavamo svoju ljubav. Ali možemo da se promenimo. *Možemo* da volimo sebe onakve kakvi smo upravo sada! Ova planeta pati od nedostatka ljubavi. Ubeđena sam da ona cela ima nezdravost zvanu sida i svakoga dana umire sve više i više ljudi. Ovaj fizički izazov nam daje mogućnost da prevaziđemo barijere i da odemo dalje od svojih moralnih standarda i razlika u religiji i politici i da otvorimo svoja srca. Što nas više bude koji to učine, to ćemo brže naći odgovore.

Mi smo u centru ogromne individualne i globalne promene. Verujem da smo svi mi koji živimo u ovom dobu izabrali da budemo ovde da bismo bili deo tih promena, da

bismo ih doneli i da bismo transformisali stari način života u mirniju egzistenciju punu ljubavi. U „dobu Riba“ tražili smo spasitelja „tamo negde“: „Spasi me. Molim te, pobrini se za mene.“ Sada prelazimo u „doba Vodolije“ i učimo da u sebi tražimo spasitelja. Mi smo snaga koju smo tražili. Mi smo gospodari svojih života.

Ako ne želite da volite sebe danas, onda se nećete voleti ni sutra, jer kakav god izgovor da imate danas, biće tu i sutra. Možda ćete ga imati i za dvadeset godina ili ćete čak napustiti ovaj svet držeći se i dalje njega. Danas je dan da volite sebe potpuno i bez očekivanja.

Želim da pomognem u stvaranju sveta gde bez opasnosti možemo da volimo jedni druge, gde možemo da kažemo ko smo i da nas ljudi oko nas vole i prihvate bez osude, kritike ili predrasude. Ljubav počinje u domu. Biblija kaže: „Ljubi bližnjeg svoga kao sebe samoga.“ Suviše često zaboravljamo onih nekoliko poslednjih reči – *kao sebe samoga*. A u suštini, ne možemo nikoga stvarno voleti ako ta ljubav ne počne u nama. Ljubav prema samom sebi je najznačajniji poklon koji možemo da damo sebi, jer kada volimo ono što smo, nećemo sebe povrediti i nećemo povrediti druge. Sa unutrašnjim mirom neće biti ratova, bandi, terorista i beskućnika. Neće biti nezdravosti, side, raka, siromaštva i gladi. Prema tome, recept za mir u svetu je sledeći: *postići mir u sebi*. Mir, razumevanje, saosećanje, oprostaj i, pre svega, ljubav. Mi u sebi imamo moć da dovedemo do ovih promena.

Ljubav je nešto što možemo da izaberemo, kao što izaberemo da se naljutimo ili da mrzimo ili da se rastužimo. Mi *možemo* da izaberemo ljubav. To je uvek naš izbor. Hajde da upravo sada, u ovom trenutku, izaberemo da volimo. To je najsnažnija postojeća isceliteljska moć. Informacija u ovoj knjizi, koja je u prošlih pet godina bila deo mojih

predavanja, još je jedna usputna stanica na vašem putu ka samootkrivanju – prilika da saznate malo više o sebi i da shvatite potencijal koji ste dobili rođenjem. Imate priliku da sebe više zavolite da biste postali deo neverovatnog sveta ljubavi. Ljubav počinje u našim srcima i počinje sa nama. Dopustite da vaša ljubav doprinese isceljenju naše planete.

*Lujza L. Hej
januara 1991.*